



The Best Start for Your Baby

We have a program for pregnant and new moms. It is called Start Smart for Your Baby®. It is designed to customize the support and care you need for a healthy pregnancy and baby. It won't cost you a thing.

A Program To Meet Your Needs

We provide the following:

- **Information about pregnancy and newborn care.**
- **Community resources** to help you get the things you need during your pregnancy and after your baby is born. This includes food, cribs, housing and clothing.
- **Breastfeeding support** and resources.
- **Professional medical staff** who work with you and your doctor and nurses if you have a more difficult pregnancy.
- **Resources if you are feeling down** during or after your pregnancy.
- Methods to help you **quit smoking, alcohol or drugs.**

Get Started

 **Go to your doctor as soon as you think you are pregnant.**
Schedule your appointment today.

 **Let us know about your pregnancy.**
Fill out our pregnancy form so we can personalize the ways we can help you.

There are three easy ways to fill out our form:

- **Mail in the printed form.**
 - **Call us.**
 - **Go online.** Log in to your online member account.
-  **Earn up to \$100 in rewards.*** Once we receive your form, you will start earning rewards for doctor visits.

Visit **SuperiorHealthPlan.com** for more information or call the Member Services number on the back of your ID card.

*Restrictions and limitations may apply.



SuperiorHealthPlan.com

SHP_20195237



SuperiorHealthPlan.com

El mejor comienzo en la vida

Tenemos un programa para embarazadas y nuevas mamás. Se llama Start Smart for Your Baby®. Está diseñado para personalizar el apoyo y la atención que necesita para un embarazo y bebé saludables. No le costará nada.

Un programa para satisfacer sus necesidades

Proporcionamos lo siguiente:

- **Información sobre el embarazo y el cuidado del recién nacido.**
- **Recursos comunitarios** para ayudarle a obtener la atención que necesita durante su embarazo y después de que nazca su bebé. Esto incluye alimentos, cunas, vivienda y ropa.
- **Apoyo y recursos para la lactancia materna.**
- **Personal médico profesional** que trabaja con usted y su médico y enfermeros si tiene un embarazo difícil.
- **Recursos si se siente decaída** durante su embarazo o después.
- **Métodos para ayudarle a dejar de fumar, de beber alcohol y usar drogas.**

Superior HealthPlan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Superior HealthPlan cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina basándose en la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo.

ATENCIÓN: Si usted habla español, disponemos de servicios lingüísticos gratuitos para usted. Llame al número al dorso de su tarjeta de identificación Superior (TTY: 1-800-735-2989).

XIN LƯU Ý: Nếu quý vị nói tiếng Việt, các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ được cung cấp hoàn toàn miễn phí cho quý vị. Hãy gọi số ở mặt sau trên thẻ ID thành viên Superior của quý vị (TTY: 1-800-735-2989).

Comience



Visite a su médico tan pronto como crea que está embarazada.

Haga su cita hoy.



Infórmenos sobre su embarazo. Llene el formulario de embarazo

para que podamos personalizar las maneras de ayudarle.

Hay tres maneras fáciles de llenar nuestro formulario:

- **Envíe por correo el formulario impreso.**
- **Llámenos.**
- **Vaya en línea.** Entre a su cuenta del miembro en línea.

Gane hasta \$100 en recompensas.*



Una vez que recibamos su evaluación comenzará a ganar recompensas por las visitas al médico.

Visite **SuperiorHealthPlan.com** para obtener más información o llame al número de Servicios para los miembros que aparece al dorso de su tarjeta de identificación de Superior..

*Pueden aplicarse restricciones y limitaciones.

